

Vacaciones para familias en situación de monomarentalidad.
En Gallegos, en la sierra sur de Segovia.



Otros nidos es una propuesta donde se brindan espacios donde las adultas podrán tener su momento de respiro con talleres y actividades concretas, las más pequeñas sus lugares de aprendizaje y disfrute, y juntas actividades de ocio saludable, creativo y respetuoso. Todo ello bajo la mirada ecofeminista, donde los objetivos de desarrollo sostenible y la coeducación nos marcarán la acción estas vacaciones.

El lugar.

La estancia será en el **Hotel de Turismo Rural “La Data”**, en el pueblo de Gallegos, situado en las Tierras de Pedraza. Es una casa de nueva construcción manteniendo el estilo tradicional. Consta de dos plantas, con escaleras para acceder a las habitaciones.

La Data, aparte de estar en una zona de sierra rodeada de prados, bosques y pájaras, se caracteriza por su comida casera. Hay amplias zonas verdes, con jardín y una campa para uso particular. Disponemos de **una piscina exterior**.

Dispone de 11 habitaciones, cada una decorada con un marcado estilo propio para 2/4 plazas, todas con baño propio completo. Ofrecemos la opción de compartir habitación con otro núcleo familiar o disponer de la habitación de manera individual.

Turnos y actividades.

Estancia de 28 de julio al 1 de agosto_ Las Alondras_

_Para peques desde los 20 meses tenemos preparadas actividades donde prevalezca la rutina con un eje fundamental de sentimiento de seguridad y pertenencia al espacio. Las dos primeras jornadas las progenitoras estarán más presentes en sus actividades y se irán retirando gradualmente con el fin de proporcionar una adaptación al nuevo lugar según las necesidades de cada niño.

Las actividades están basadas en juegos libres de composición, deconstruir para construir, expresión creativa con pinturas y elementos de la naturaleza, juegos de agua sencillos, música y movimiento.

_A partir de los 3 y hasta los 6 años las actividades se enfocarán a juegos de mayor complejidad, se introducirán actividades de deporte y manualidades más precisas con uso de

pinceles, arcilla y otros elementos expresivos. En esta franja de edad se harán pequeños grupos por edad donde el acompañamiento por parte de la monitora se ajustará a la necesidad concreta.

Estancia del 1 de agosto al 7 de agosto_ Las Abubillas_

En este 2º turno sumamos varias salidas: paseo en piragua por las Hoces del río Duratón, visita al pueblo de Pedraza y el centro de interpretación del Aguila Imperial y recrear un día de la vida en la prehistoria. ¡Y más sorpresas que estamos preparando!.

En este turno que las edades están comprendidas **entre los 4 y los 10 años**, las actividades serán más activas, con mayor recorrido por los alrededores haciendo sendas gamificadas, estancias en ríos y piscinas naturales, tiro con arco y actividades como dormir en tiendas de campaña, además, de talleres de creatividad y actividades relacionadas con la educación ambiental.

_Para las adultas en ambos turnos tenemos preparadas en los horarios de las mañanas talleres de arteterapia, yoga, expresión corporal y dinámicas grupales para compartir y soltar aquello que nos pesa.

TURNO 1 28/07 al 1/08				
Número de personas	2 personas (adulta + peque)	3 personas (adulta + 2 peques)	4 personas (adulta + 3 peques)	2 familias * en habitación cuádruple (2 adultas + 2 peques)
Precio	560	695	820	450*

TURNO 2 1/08 al 7/08				
Número de personas	2 personas (adulta + peque)	3 personas (adulta + 2 peques)	4 personas (adulta + 3 peques)	2 familias * en habitación cuádruple (2 adultas + 2 peques)
Precio	820	1040	1210	695*

** el precio de la habitación cuádruple es por núcleo familiar.*

Esta gran experiencia incluye:
Alojamiento Hotel Rural 4**** La Data
Régimen en pensión completa.
Comida casera y menús inclusivos para todas las opciones. Atención a las alergias e intolerancias. Incluye merienda para los peques.
Espacios comunes cerrados, porche, jardín y campa de uso particular.
Piscina exterior.
Socorrista especializada en Ocio y Tiempo Libre.
Monitoras especializadas en infancia y adultas
Talleres y materiales.

Actividades de Educación ambiental y excursiones.
Piragua (a partir de los 6 años de edad)
Reuniones previas a las vacaciones para conocernos y que conozcáis al equipo.
Coordinación y preparación.
Diversión, descanso y convivencia respetuosa.
Disponibilidad 24h de comunicación telefónica durante la estancia.
Familias 100% en situación de monomarentalidad.
Espacio feminista, libre de violencias.

Nuestra programación.

_Por la mañana se realizarán los talleres y actividades relacionadas con la expresión, la investigación y la naturaleza. Y a media mañana las actividades de psicomotricidad, movimiento, predeporte y piscina.

_Por la tarde, después del descanso, habrá actividades conjuntas para todas las edades: aquagym, búsquedas del tesoros y gymkhanas. Será el momento de los grandes juegos para toda la familia y las salidas a los alrededores para merendar bajo los árboles, los ríos y disfrutar del entorno.

_Al anochecer. Antes de la cena habrá tiempo libre y por las noches habrá un pequeño espacio para la despedida del día con veladas, historias mitológicas y música para las peques más grandes. Al más estilo fuego de campamento de antaño.

Nuestra metodología.

Aplicamos el enfoque **socioafectivo y sistémico relacional** que parte del cuerpo y escucha las emociones, acercándonos a la experiencia de cada persona desde un lugar único en relación con su núcleo familiar y grupal en el que estaremos durante la estancia vacacional. El autocuidado y autoconocimiento son la base para un desarrollo personal y consciente con nosotras mismas y con nuestro entorno.

La **escucha activa** y el acompañamiento respetuoso para desarrollar la curiosidad del niño es la base en el juego y es así como lo haremos.



Otro tiempo es una asociación de utilidad pública y sin fines de lucro, creada en 2009 por mujeres comprometidas con un ideario feminista y ecologista. Trabajamos por la construcción de una sociedad más justa, equitativa, diversa y sostenible, libre de violencias.

Toda la información detallada en nuestra web

<https://otrotiempo.org/tender-puentes/>

Para más información nuestro de mail de contacto:

otrosnidos@otrotiempo.org

Para inscribirte pincha aquí

<https://otrotiempo.org/inscripcion-otros-nidos/>